


17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrém Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.62 g	13.39 g	0.22 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlős öntettel Vitaminsalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 760.09 Kcal / 3,177.18 KJ			Energia: 497.28 Kcal / 2,078.63 KJ			Energia: 697.38 Kcal / 2,915.05 KJ			Energia: 713.89 Kcal / 2,984.06 KJ			Energia: 409.82 Kcal / 1,713.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.75 g	41.33 g	8.43 g	19.74 g	22.93 g	6.13 g	22.79 g	28.01 g	4.07 g	13.65 g	16.51 g	3.67 g	14.54 g	23.28 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.12 g	0.54 g	2.79 g	52.33 g	0.01 g	3.96 g	87.62 g	7.01 g	3.49 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.91 g	1.52 g	1.42 g		
1,3,4,10,(12)			1,3,9			1,3,9			1,(12)			1,3,9				
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrém Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.62 g	13.39 g	0.22 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Kariolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminsalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 760.09 Kcal / 3,177.18 KJ			Energia: 497.28 Kcal / 2,078.63 KJ			Energia: 728.25 Kcal / 3,044.09 KJ			Energia: 713.89 Kcal / 2,984.06 KJ			Energia: 409.82 Kcal / 1,713.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.75 g	41.33 g	8.43 g	19.74 g	22.93 g	6.13 g	24.43 g	29.79 g	5.04 g	13.65 g	16.51 g	3.67 g	14.54 g	23.28 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.12 g	0.54 g	2.79 g	52.33 g	0.01 g	3.96 g	89.63 g	7.00 g	3.59 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.91 g	1.52 g	1.42 g		
1,3,4,10,(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,(12)			1,3,9				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.....

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.62 g	13.39 g	0.22 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Karfioleves Pírtott kenyérből Rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitaminsalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevél Porcukor szórással Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 631.71 Kcal / 2,640.55 KJ			Energia: 497.28 Kcal / 2,078.63 KJ			Energia: 697.38 Kcal / 2,915.05 KJ			Energia: 713.89 Kcal / 2,984.06 KJ			Energia: 409.82 Kcal / 1,713.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.62 g	26.90 g	4.20 g	19.74 g	22.93 g	6.13 g	22.79 g	28.01 g	4.07 g	13.65 g	16.51 g	3.67 g	14.54 g	23.28 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.10 g	3.22 g	2.41 g	52.33 g	0.01 g	3.96 g	87.62 g	7.01 g	3.49 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.91 g	1.52 g	1.42 g		
1,3,15,(12)			1,3,9			1,3,9			1,(12)			1,3,9				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 44.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémés Diétás pékáru BL			Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 241.79 Kcal / 1,010.68 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	2.79 g	16.40 g	4.42 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	20.47 g	19.98 g	0.27 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Karfiolekrémleves Pírtott kenyérbúzával Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Sárgarépás sertés.ragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitamin-salátával			Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklekvárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 730.90 Kcal / 3,055.16 KJ			Energia: 529.15 Kcal / 2,211.85 KJ			Energia: 697.38 Kcal / 2,915.05 KJ			Energia: 1,163.80 Kcal / 4,864.68 KJ			Energia: 409.82 Kcal / 1,713.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.04 g	36.19 g	4.70 g	20.27 g	25.11 g	6.61 g	22.79 g	28.01 g	4.07 g	20.53 g	34.36 g	7.24 g	14.54 g	23.28 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.81 g	3.22 g	2.92 g	54.79 g	0.00 g	3.71 g	87.62 g	7.01 g	3.49 g	190.64 g	33.74 g	2.34 g	68.91 g	1.52 g	1.42 g		
1,3,4,15,(12)			1,3,7			1,3,9			1,(12)			1,3,9				
Uzsonna	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34. 4

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával			Zöld tea Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 311.64 Kcal / 1,302.66 KJ			Energia: 234.01 Kcal / 978.16 KJ			Energia: 195.44 Kcal / 816.94 KJ			Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		9.04 g	10.21 g	2.35 g	9.08 g	9.04 g	2.37 g	5.92 g	6.04 g	1.47 g	7.01 g	8.95 g	2.25 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.87 g	8.03 g	0.61 g	28.80 g	0.00 g	0.67 g	29.12 g	0.00 g	0.26 g	28.23 g	0.00 g	0.22 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Karfiolekrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Párolt rizzzel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Vegyes zöldségkrémleves Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafölös öntettel Vitamin-salátával			Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Szőlőcukor szórással			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 758.13 Kcal / 3,168.98 KJ			Energia: 497.28 Kcal / 2,078.63 KJ			Energia: 643.44 Kcal / 2,689.58 KJ			Energia: 573.51 Kcal / 2,397.27 KJ			Energia: 409.82 Kcal / 1,713.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		21.26 g	40.44 g	5.17 g	19.74 g	22.93 g	6.13 g	21.29 g	27.36 g	4.00 g	10.39 g	17.54 g	3.70 g	14.54 g	23.28 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.79 g	3.22 g	2.72 g	52.33 g	0.01 g	3.96 g	77.27 g	3.40 g	3.75 g	92.49 g	14.08 g	1.17 g	68.91 g	1.52 g	1.42 g
1,3,4,15,(12)			1,3,9			1,9			1			1,3,9				
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Vaniliás növényi túrókrémes Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 145.13 Kcal / 606.64 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	5.57 g	0.92 g	0.04 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.80 g	0.00 g	0.58 g	28.44 g	0.26 g	0.08 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g
1			1,15			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

.....

 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22.- 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	5510 - 5512 (340/342) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával	Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL										
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ		Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ		Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ		Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.00 g	9.02 g	2.37 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.19 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1		1		1		1		1								
Ebéd	5510 - 5512 (340/342) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Roston sült sertés Kukoricás rizzsel Céklasalátával	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Vegyes zöldségkrémleves Sertéssült Sült burgonyával Vegafölös öntettel Vitaminsalátával	Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma	Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL										
		Energia: 548.46 Kcal / 2,292.56 KJ		Energia: 339.78 Kcal / 1,420.28 KJ		Energia: 801.50 Kcal / 3,350.27 KJ		Energia: 715.98 Kcal / 2,992.80 KJ		Energia: 403.27 Kcal / 1,685.67 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.21 g	20.74 g	4.37 g	12.88 g	13.12 g	2.88 g	29.61 g	40.82 g	7.35 g	13.65 g	16.82 g	3.53 g	13.59 g	23.05 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.66 g	3.22 g	2.69 g	41.60 g	2.16 g	2.67 g	78.53 g	4.24 g	3.98 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.68 g	1.82 g	1.38 g		
1,15,(12)				9,(1),(10)		1,(12)		9,(1)								
Uzsonna	5510 - 5512 (340/342) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámi Paprikával	Vaniliás köleskrémes Diétás pékáru BL	Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóborkával	Liga margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával	Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel										
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ		Energia: 185.46 Kcal / 775.22 KJ		Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ		Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ		Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	5.95 g	0.99 g	0.09 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	37.93 g	5.39 g	0.08 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	29.01 g	0.00 g	0.61 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1		1		1		1		1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év	Rizstej Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Salátalevéllel	Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrém Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos álomsonka krém Diétás pékáru BL	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL										
		Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ		Energia: 283.79 Kcal / 1,186.24 KJ		Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ		Energia: 294.17 Kcal / 1,229.63 KJ		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.64 g	2.85 g	0.27 g	8.80 g	8.97 g	2.37 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	6.94 g	10.95 g	2.84 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.55 g	9.54 g	0.08 g	41.64 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.60 g	13.39 g	0.28 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes	Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Roston sült sertés Párolt rizzzel Céklasalátával	Vajgaluskaleves Sárgarépás sertés ragu Főtt tésztával Éden	Vegyes zöldségkrémleves Roston sült sertés Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Céklasalátával	Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Porcukor szóráttal Szőlő	Csontleves Levesbetétlel Éden Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL										
		Energia: 575.69 Kcal / 2,406.38 KJ		Energia: 318.51 Kcal / 1,331.37 KJ		Energia: 822.76 Kcal / 3,439.14 KJ		Energia: 623.99 Kcal / 2,608.28 KJ		Energia: 384.23 Kcal / 1,606.08 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		28.43 g	24.99 g	4.84 g	11.57 g	23.78 g	5.81 g	28.96 g	45.14 g	7.78 g	10.76 g	18.04 g	3.56 g	13.40 g	22.94 g	5.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.64 g	3.22 g	2.49 g	14.18 g	0.16 g	2.03 g	74.39 g	3.21 g	4.92 g	103.36 g	14.09 g	1.17 g	64.43 g	1.53 g	1.37 g		
1,15,(12)						9,15,(1),(12)			1			9,(1)				
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámival Salátalevéllel	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel										
		Energia: 255.38 Kcal / 1,067.49 KJ		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ		Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ		Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		7.58 g	12.32 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.00 g	11.38 g	3.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.25 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.26 g	0.00 g	0.64 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év</p>	<p>Herba tea citromlé nélkül Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL</p>	Energia: 203.96 Kcal / 852.55 KJ			Energia: 267.13 Kcal / 1,116.60 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 252.24 Kcal / 1,054.36 KJ			Energia: 244.61 Kcal / 1,022.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.58 g	0.93 g	0.04 g	9.22 g	6.10 g	4.42 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	9.91 g	4.77 g	2.72 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.08 g	14.90 g	0.08 g	43.71 g	13.39 g	0.83 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	42.21 g	13.39 g	0.90 g	42.82 g	13.39 g	0.40 g
		1			1			1			1			1		
<p>5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év</p>	<p>Karalábé krémleves Pírtott kenyérfocskával Roston sült sertés Párolt rizszel Céklasalátával</p>	Energia: 597.16 Kcal / 2,496.13 KJ			Energia: 444.68 Kcal / 1,858.76 KJ			Energia: 646.81 Kcal / 2,703.67 KJ			Energia: 630.49 Kcal / 2,635.45 KJ			Energia: 403.27 Kcal / 1,685.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.03 g	28.02 g	5.18 g	12.80 g	23.57 g	6.06 g	20.47 g	30.59 g	4.23 g	9.37 g	15.95 g	2.71 g	13.59 g	23.05 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.35 g	0.01 g	3.01 g	44.25 g	2.26 g	3.43 g	71.85 g	0.01 g	3.83 g	111.19 g	14.08 g	1.20 g	68.68 g	1.82 g	1.38 g
		1						9,(1)			1,9			9,(1)		
<p>5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év</p>	<p>Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Salátalevéllel</p>	Energia: 240.64 Kcal / 1,005.88 KJ			Energia: 150.16 Kcal / 627.67 KJ			Energia: 217.22 Kcal / 907.98 KJ			Energia: 195.09 Kcal / 815.48 KJ			Energia: 233.86 Kcal / 977.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	10.12 g	5.85 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g	10.26 g	5.82 g	4.35 g	5.78 g	5.88 g	4.24 g	8.20 g	9.18 g	5.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.51 g	0.00 g	0.80 g	29.69 g	1.51 g	0.08 g	30.88 g	0.00 g	0.86 g	29.73 g	0.00 g	0.40 g	29.52 g	0.00 g	0.86 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmésvetető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagjával Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Karfiolekrémleves Pírtott kenyérbéccével Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitaminalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szórattal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 616.32 Kcal / 2,576.22 KJ			Energia: 418.18 Kcal / 1,747.99 KJ			Energia: 690.83 Kcal / 2,887.67 KJ			Energia: 715.98 Kcal / 2,992.80 KJ			Energia: 403.27 Kcal / 1,685.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.89 g	30.42 g	3.92 g	12.47 g	21.86 g	5.89 g	21.84 g	27.78 g	4.02 g	13.65 g	16.82 g	3.53 g	13.59 g	23.05 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.47 g	3.22 g	2.43 g	41.87 g	2.17 g	3.67 g	87.39 g	7.31 g	3.45 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.68 g	1.82 g	1.38 g
1,4,15,(12)			9			1,9			1,(12)			9,(1)				
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Salátalevéllal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sonkás növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 274.79 Kcal / 1,148.62 KJ			Energia: 269.05 Kcal / 1,124.63 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 252.24 Kcal / 1,054.36 KJ			Energia: 331.74 Kcal / 1,386.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.84 g	7.45 g	4.47 g	9.00 g	6.77 g	4.67 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	9.91 g	4.77 g	2.72 g	6.03 g	7.66 g	4.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.29 g	8.03 g	0.40 g	42.90 g	13.39 g	0.89 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	42.21 g	13.39 g	0.90 g	58.78 g	21.42 g	0.40 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Karlalábé krémleves Pírtott kenyérkockával Roston sült hal szelet Párolt rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Sárgarépás sertés ragu Tarhonya körettel			Vegyes zöldségkrémleves Gyosros csirkesült Sült burgonyával Vegafölös öntettel Céklasalátával			Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virsivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 475.36 Kcal / 1,987.00 KJ			Energia: 444.68 Kcal / 1,858.76 KJ			Energia: 646.80 Kcal / 2,703.62 KJ			Energia: 603.19 Kcal / 2,521.33 KJ			Energia: 403.27 Kcal / 1,685.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.70 g	16.69 g	2.40 g	12.80 g	23.57 g	6.06 g	20.47 g	30.58 g	4.22 g	9.38 g	16.10 g	2.71 g	13.59 g	23.05 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.95 g	13.29 g	3.40 g	44.25 g	2.26 g	3.43 g	71.84 g	0.01 g	3.83 g	103.70 g	14.09 g	1.21 g	68.68 g	1.82 g	1.38 g
1,4			9,(1)			1,9			9,(1)							
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Salátalevéllal			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Salátalevéllal			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllal		
		Energia: 240.64 Kcal / 1,005.88 KJ			Energia: 150.16 Kcal / 627.67 KJ			Energia: 217.22 Kcal / 907.98 KJ			Energia: 195.09 Kcal / 815.48 KJ			Energia: 233.86 Kcal / 977.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.78 g	10.12 g	5.85 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g	10.26 g	5.82 g	4.35 g	5.78 g	5.88 g	4.24 g	8.20 g	9.18 g	5.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.51 g	0.00 g	0.80 g	29.69 g	1.51 g	0.08 g	30.88 g	0.00 g	0.86 g	29.73 g	0.00 g	0.40 g	29.52 g	0.00 g	0.86 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22.- 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Diétás pékáru BL			Kakao rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 346.47 Kcal / 1,448.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.72 g	9.65 g	2.17 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.82 g	9.86 g	2.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	57.52 g	21.41 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Karfioleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitaminalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 645.51 Kcal / 2,698.23 KJ			Energia: 418.18 Kcal / 1,747.99 KJ			Energia: 690.83 Kcal / 2,887.67 KJ			Energia: 715.98 Kcal / 2,992.80 KJ			Energia: 403.27 Kcal / 1,685.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.60 g	35.55 g	7.64 g	12.47 g	21.86 g	5.89 g	21.84 g	27.78 g	4.02 g	13.65 g	16.82 g	3.53 g	13.58 g	23.05 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.77 g	0.54 g	2.30 g	41.87 g	2.17 g	3.67 g	87.39 g	7.31 g	3.45 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.67 g	1.82 g	1.38 g		
1,4,10,(12)			9			1,9			1,(12)			9,(1)				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783405-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Rizstej Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.64 g	2.85 g	0.27 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.55 g	9.54 g	0.08 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Karfioleves Pírtott kenyérral Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetét Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitaminsalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevél Porcukor szórattal Alma			Csontleves Levesbetét Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 616.32 Kcal / 2,576.22 KJ			Energia: 418.18 Kcal / 1,747.99 KJ			Energia: 690.83 Kcal / 2,887.67 KJ			Energia: 715.98 Kcal / 2,992.80 KJ			Energia: 403.27 Kcal / 1,685.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.89 g	30.42 g	3.92 g	12.47 g	21.86 g	5.89 g	21.84 g	27.78 g	4.02 g	13.65 g	16.82 g	3.53 g	13.59 g	23.05 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.47 g	3.22 g	2.43 g	41.87 g	2.17 g	3.67 g	87.39 g	7.31 g	3.45 g	125.66 g	22.16 g	1.71 g	68.68 g	1.82 g	1.38 g		
1,4,15,(12)			9			1,9			1,(12)			9,(1)				
Uzsonna	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22.- 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	<p>Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Diétás pékáru BL</p>			<p>Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>		
	Energia: 354.96 Kcal / 1,483.73 KJ			Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	5.72 g	9.65 g	2.17 g	9.00 g	9.02 g	2.37 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.23 g	24.23 g	0.18 g	42.19 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
<p>Ebéd</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	<p>Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Roston sült hal szelet Párolt rizzzel Céklasalátával</p>			<p>Vajgaluskaleves Sárgarépás sertés ragu Főtt tésztával Éden</p>			<p>Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Céklasalátával</p>			<p>Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukor szórattal Körte</p>			<p>Csontleves (zellermentes) Levesbetéttel Éden Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL</p>		
	Energia: 453.89 Kcal / 1,897.26 KJ			Energia: 318.60 Kcal / 1,331.75 KJ			Energia: 682.24 Kcal / 2,851.76 KJ			Energia: 685.52 Kcal / 2,865.47 KJ			Energia: 375.20 Kcal / 1,568.34 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	24.10 g	13.66 g	2.06 g	11.57 g	23.80 g	5.88 g	21.32 g	30.62 g	4.23 g	11.18 g	18.31 g	3.56 g	13.04 g	22.69 g	5.78 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
58.24 g	16.50 g	2.88 g	14.19 g	0.16 g	2.04 g	79.78 g	3.21 g	3.81 g	117.72 g	19.40 g	1.19 g	63.09 g	1.51 g	1.83 g		
1,4,15,(12)						1,15,(12)			1,(12)							
<p>Uzsonna</p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával</p>			<p>Diétás péksütemény</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kigyóuborkával</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel</p>			<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégscapretekkel</p>		
	Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 209.83 Kcal / 877.09 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	5.58 g	8.08 g	1.94 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.47 g	0.00 g	0.18 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.
 Élelmiszevezető

17. heti étlap 2024.04.22.- 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5615 - 5617</p> <p>Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérmentes</p> <p>4-6 év</p>	<p>Rizstej</p> <p>Flora margarinos Diétás pékáru BL</p> <p>Mini mézzel</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül</p> <p>Flora margarinos Diétás pékáru BL</p> <p>Mátrai diákcsomóval</p> <p>Paprikával</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül</p> <p>Házi padlizsánkrémes</p> <p>Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea citromlé nélkül</p> <p>Flora margarinos sonkakrémes</p> <p>Diétás pékáru BL</p>			<p>Kakao rizstejből</p> <p>Liga margarinos</p> <p>Diétás pékáru BL</p>		
	Energia: 356.33 Kcal / 1,489.46 KJ			Energia: 288.67 Kcal / 1,206.64 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	6.02 g	9.65 g	2.17 g	9.30 g	9.02 g	2.37 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.83 g	9.86 g	2.31 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.27 g	24.23 g	0.28 g	42.23 g	13.39 g	0.77 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	42.40 g	13.39 g	0.61 g	57.52 g	21.42 g	0.18 g		
1			1			1			1			1				
<p>Ebéd</p>	<p>5615 - 5617</p> <p>Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérmentes</p> <p>4-6 év</p>	<p>Karfiolkremleves</p> <p>Pírtott kenyérkockával</p> <p>Roston sült hal szelet</p> <p>Kukoricás rizzsel</p> <p>Céklasalátával</p>			<p>Vajgaluskaleves</p> <p>Sárgarépás sertés ragu</p> <p>Főtt tésztával</p>			<p>Vegyes zöldségkrémleves</p> <p>Pírtott kenyérkockával</p> <p>Gyrosos csirkesült</p> <p>Sült burgonyával</p> <p>Vegafőlés öntettel</p> <p>Céklasalátával</p>			<p>Sertésraguleves</p> <p>Diétás pékáru BL</p> <p>Grízes tészta</p> <p>Baracklevárral</p> <p>Porcukor szórattal</p> <p>Körte</p>			<p>Csontleves (zellermentes)</p> <p>Levesbetéttel</p> <p>Burgonyafőzelék</p> <p>Sült bécsi virslivel</p> <p>Diétás pékáru BL</p>		
	Energia: 426.66 Kcal / 1,783.44 KJ			Energia: 501.35 Kcal / 2,095.64 KJ			Energia: 682.24 Kcal / 2,851.76 KJ			Energia: 693.67 Kcal / 2,899.54 KJ			Energia: 394.23 Kcal / 1,647.88 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	24.88 g	9.41 g	1.59 g	13.33 g	24.81 g	5.98 g	21.32 g	30.62 g	4.23 g	11.09 g	18.32 g	3.56 g	13.22 g	22.80 g	5.79 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.26 g	16.50 g	3.08 g	55.03 g	2.98 g	2.11 g	79.78 g	3.21 g	3.81 g	119.98 g	22.19 g	1.18 g	67.34 g	1.80 g	1.83 g		
1,4,15,(12)						1,15,(12)			1,(12)							
<p>Uzsonna</p>	<p>5615 - 5617</p> <p>Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérmentes</p> <p>4-6 év</p>	<p>Flora margarinos</p> <p>Diétás pékáru BL</p> <p>Paprikás szalámmal</p> <p>Paprikával</p>			<p>Flora margarinos</p> <p>Diétás pékáru BL</p> <p>Csirkemellsonkával</p>			<p>Flora margarinos</p> <p>Diétás pékáru BL</p> <p>Szendvics sonkával</p> <p>kigyóuborkával</p>			<p>Flora margarinos</p> <p>Diétás pékáru BL</p> <p>Álom sonkával</p>			<p>Flora margarinos</p> <p>Diétás pékáru BL</p> <p>Sertés párizsival</p> <p>Jégcsapretekkel</p>		
	Energia: 260.26 Kcal / 1,087.89 KJ			Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ			Energia: 237.62 Kcal / 993.25 KJ			Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ			Energia: 252.38 Kcal / 1,054.95 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	8.08 g	12.37 g	3.55 g	9.28 g	8.29 g	2.12 g	10.72 g	8.05 g	2.35 g	9.28 g	8.29 g	2.12 g	8.48 g	11.39 g	3.33 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.84 g	0.00 g	0.68 g	29.05 g	0.00 g	0.71 g	30.29 g	4.40 g	0.75 g	29.05 g	0.00 g	0.71 g	28.78 g	3.12 g	0.75 g		
1			1			1			1			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arábona Zrt.
 8024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-06
 34.
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémes Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru		
		Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ			Energia: 291.75 Kcal / 1,219.52 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 279.86 Kcal / 1,169.81 KJ			Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.80 g	9.92 g	2.33 g	7.04 g	9.27 g	2.54 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	5.01 g	9.20 g	2.41 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.76 g	13.79 g	0.94 g	41.88 g	13.79 g	0.53 g	40.99 g	13.79 g	0.49 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g
3																
Ebéd	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitaminsalátával			Jókai bableves GM pékáru Kukoricadarás tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel GM pékáru		
		Energia: 611.72 Kcal / 2,556.99 KJ			Energia: 351.95 Kcal / 1,471.15 KJ			Energia: 384.76 Kcal / 1,608.30 KJ			Energia: 717.56 Kcal / 2,999.40 KJ			Energia: 343.90 Kcal / 1,437.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.69 g	30.52 g	3.93 g	14.92 g	13.59 g	3.04 g	19.91 g	7.11 g	0.92 g	13.69 g	17.30 g	3.61 g	12.92 g	19.30 g	5.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.04 g	3.26 g	2.43 g	41.56 g	2.17 g	3.16 g	59.04 g	4.31 g	1.63 g	124.93 g	22.16 g	1.71 g	63.00 g	1.80 g	1.26 g
4,15,(12)			9			9,15			(12)			9				
Uzsonna	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámi Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 KJ			Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.50 g	8.32 g	2.51 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.62 g	4.80 g	0.92 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyady u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémes Gluténmentes pékáru			Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru		
		Energia: 372.03 Kcal / 1,555.09 KJ			Energia: 291.75 Kcal / 1,219.52 KJ			Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ			Energia: 279.86 Kcal / 1,169.81 KJ			Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.54 g	11.00 g	3.73 g	7.04 g	9.27 g	2.54 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	5.01 g	9.20 g	2.41 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.34 g	16.60 g	0.72 g	41.76 g	13.79 g	0.94 g	41.88 g	13.79 g	0.53 g	40.99 g	13.79 g	0.49 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g		
7									3			7				
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Kukoricás rizszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminalátával			Jókai bableves GM pékáru Kukoricadarás tészta Baracklevél Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel GM pékáru		
		Energia: 620.96 Kcal / 2,595.61 KJ			Energia: 351.95 Kcal / 1,471.15 KJ			Energia: 449.46 Kcal / 1,878.74 KJ			Energia: 717.56 Kcal / 2,999.40 KJ			Energia: 343.90 Kcal / 1,437.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.69 g	33.42 g	5.11 g	14.92 g	13.59 g	3.04 g	23.31 g	10.71 g	2.87 g	13.69 g	17.30 g	3.61 g	12.92 g	19.30 g	5.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.97 g	0.58 g	2.05 g	41.56 g	2.17 g	3.16 g	63.64 g	4.31 g	1.93 g	124.93 g	22.16 g	1.71 g	63.00 g	1.80 g	1.26 g		
4,7,10,(12)			9			7,9,15			(12)			9				
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával kigyóuborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sajt szelettel			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 KJ			Energia: 280.08 Kcal / 1,170.73 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.50 g	8.32 g	2.51 g	8.90 g	13.32 g	5.48 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.62 g	4.80 g	0.92 g	27.88 g	0.40 g	0.85 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g		
									7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mini mézzel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Gluténmentes pékáru	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakerémes Gluténmentes pékáru	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru										
		Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ	Energia: 291.75 Kcal / 1,219.52 KJ	Energia: 252.72 Kcal / 1,056.37 KJ	Energia: 242.63 Kcal / 1,014.19 KJ	Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.80 g	9.92 g	2.33 g	7.04 g	9.27 g	2.54 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	24.63 g	0.45 g	41.76 g	13.79 g	0.94 g	41.88 g	13.79 g	0.53 g	41.33 g	13.79 g	0.62 g	60.14 g	25.16 g	0.45 g		
Ebéd	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafölös öntettel Vitaminalátával	Jókai bableves GM pékáru Kukoricadarás tészta Baracklevárral Porcukor szórattal Alma	Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel GM pékáru										
		Energia: 611.72 Kcal / 2,556.99 KJ	Energia: 351.95 Kcal / 1,471.15 KJ	Energia: 384.76 Kcal / 1,608.30 KJ	Energia: 717.56 Kcal / 2,999.40 KJ	Energia: 343.90 Kcal / 1,437.50 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.69 g	30.52 g	3.93 g	14.92 g	13.59 g	3.04 g	19.91 g	7.11 g	0.92 g	13.69 g	17.30 g	3.61 g	12.92 g	19.30 g	5.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.04 g	3.26 g	2.43 g	41.56 g	2.17 g	3.16 g	59.04 g	4.31 g	1.63 g	124.93 g	22.16 g	1.71 g	63.00 g	1.80 g	1.26 g		
4,15,(12)			9			9,15			(12)			9				
Uzsonna	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Paprikás szalámmal Paprikával	Diétás péksütemény	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával kígyóborkával	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Jégcsapretekkel										
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 KJ	Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ	Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	8.50 g	8.32 g	2.51 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.17 g	0.40 g	0.85 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.62 g	4.80 g	0.92 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Árrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

[Signature]

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Mini mézzel			Zöld tea Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Mátrai diákcsemegével Paprikával			Zöld tea Házi padlizsánkrémes Búzamentes ÉM pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Búzamentes ÉM pékáru			Rizstej Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 KJ			Energia: 238.01 Kcal / 994.88 KJ			Energia: 199.44 Kcal / 833.66 KJ			Energia: 242.63 Kcal / 1,014.19 KJ			Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.80 g	9.92 g	2.33 g	7.17 g	9.31 g	2.53 g	4.01 g	6.31 g	1.63 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	24.63 g	0.45 g	28.17 g	0.40 g	0.94 g	28.49 g	0.40 g	0.53 g	41.33 g	13.79 g	0.62 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g		
Ebéd	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Sertéspaprikás Tarhonya körettel			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Vegafőlés öntettel Vitaminsalátával			Sertésraguleves Búzamentes ÉM pékáru Kukoricadarás tészta Szőlőcukor szóráttal Alma			Csontleves (zellermentes) Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 611.72 Kcal / 2,556.99 KJ			Energia: 395.27 Kcal / 1,652.23 KJ			Energia: 366.89 Kcal / 1,533.60 KJ			Energia: 604.77 Kcal / 2,527.94 KJ			Energia: 336.47 Kcal / 1,406.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.69 g	30.52 g	3.93 g	14.42 g	17.94 g	3.42 g	19.89 g	7.20 g	0.80 g	9.42 g	16.58 g	2.78 g	12.75 g	19.25 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.04 g	3.26 g	2.43 g	43.02 g	2.16 g	2.70 g	55.52 g	3.25 g	1.64 g	102.97 g	14.09 g	1.21 g	61.48 g	1.80 g	1.67 g		
4,15,(12)									9							
Uzsonna	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Paprikás szalámmal Paprikával			Vaniliás növényi túrókrém Búzamentes ÉM pékáru			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Szendvics sonkával Salátalevéllel			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 262.88 Kcal / 1,098.84 KJ			Energia: 154.15 Kcal / 644.35 KJ			Energia: 235.95 Kcal / 986.27 KJ			Energia: 213.82 Kcal / 893.77 KJ			Energia: 255.00 Kcal / 1,065.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.86 g	12.64 g	3.71 g	3.66 g	1.20 g	0.20 g	8.14 g	8.29 g	2.21 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	6.26 g	11.66 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.17 g	0.40 g	0.85 g	29.06 g	1.91 g	0.35 g	28.99 g	0.40 g	0.91 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	28.11 g	3.52 g	0.92 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év</p>	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Álom sonkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével Paradicsommal Alma			Herba tea édesítőszerrel Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Tojáskrém Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Alma		
		Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ			Energia: 314.41 Kcal / 1,314.23 KJ			Energia: 228.78 Kcal / 956.30 KJ			Energia: 290.63 Kcal / 1,214.83 KJ			Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.40 g	16.11 g	4.19 g	10.36 g	17.53 g	4.70 g	3.81 g	11.53 g	2.87 g	6.30 g	17.39 g	4.44 g	10.40 g	16.11 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.34 g	0.04 g	1.11 g	27.32 g	0.04 g	1.25 g	26.06 g	0.04 g	0.41 g	25.78 g	0.04 g	0.33 g	27.34 g	0.04 g	1.11 g
1,15			1,15			1,15			1,3,15			1,15				
<p>Ebéd</p>	<p>6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év</p>	Karfiolekrémleves Kölesgolyóval Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminasalátával			Jókai bableves Túrófelfújt Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 393.82 Kcal / 1,646.17 KJ			Energia: 433.98 Kcal / 1,814.04 KJ			Energia: 457.23 Kcal / 1,911.22 KJ			Energia: 437.53 Kcal / 1,828.88 KJ			Energia: 277.82 Kcal / 1,161.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.98 g	20.63 g	2.61 g	16.65 g	22.17 g	6.00 g	31.11 g	19.18 g	3.17 g	24.24 g	19.48 g	6.86 g	20.12 g	35.26 g	10.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.26 g	8.02 g	2.75 g	41.37 g	0.02 g	3.38 g	39.51 g	4.80 g	1.95 g	40.57 g	0.03 g	1.45 g	39.08 g	0.62 g	1.22 g
4,15,(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,15			1,7,9,15			1,3,9				
<p>Uzsonna</p>	<p>6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év</p>	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Paprikás szalámmal paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 309.50 Kcal / 1,293.71 KJ			Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 244.39 Kcal / 1,021.55 KJ			Energia: 343.90 Kcal / 1,437.50 KJ			Energia: 293.77 Kcal / 1,227.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.40 g	23.67 g	7.04 g	0.75 g	5.95 g	0.45 g	11.69 g	14.91 g	4.33 g	13.48 g	25.03 g	10.59 g	8.20 g	21.71 g	6.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.34 g	0.00 g	1.04 g	15.90 g	9.45 g	0.15 g	15.56 g	4.40 g	1.16 g	15.76 g	0.00 g	1.04 g	16.21 g	6.24 g	1.17 g
1						1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Tej Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrém Diétás pékáru BL Uborkával			Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 296.57 Kcal / 1,239.66 KJ			Energia: 312.43 Kcal / 1,305.96 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 278.22 Kcal / 1,162.96 KJ			Energia: 331.23 Kcal / 1,384.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.72 g	7.66 g	3.81 g	7.20 g	12.48 g	3.39 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.13 g	8.95 g	2.40 g	10.87 g	12.15 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.83 g	2.40 g	0.32 g	42.45 g	13.39 g	0.33 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	15.59 g	0.23 g	44.22 g	7.99 g	0.35 g		
1,7,(12)			1			1			1,3			1,7				
Tízórai	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Körte			Reszelt céklás-répasaláta			Körte			Körte			Körte		
		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 17.86 Kcal / 74.65 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.62 g	0.07 g	0.01 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.00 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.14 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Karfioleves Pírtott kenyérgöccsével Rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsó főzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Paradicsomleves Levesbetéttel Rakott kukkini bulgurral			Sertésraguleves Grízes tészta Áfonyalekvárral Porcukor szóráttal Körte			Csontleves Levesbetéttel Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 561.31 Kcal / 2,346.28 KJ			Energia: 575.48 Kcal / 2,405.51 KJ			Energia: 593.31 Kcal / 2,480.04 KJ			Energia: 491.18 Kcal / 2,053.13 KJ			Energia: 474.45 Kcal / 1,983.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	27.29 g	4.02 g	17.85 g	24.66 g	5.87 g	21.13 g	12.28 g	3.87 g	13.41 g	9.65 g	1.51 g	19.63 g	22.01 g	6.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.84 g	2.42 g	2.01 g	70.29 g	13.50 g	1.90 g	103.95 g	14.99 g	10.37 g	87.30 g	14.63 g	10.95 g	48.93 g	4.51 g	2.46 g		
1,3,15,(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,9,(3),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Tej Diétás péksütemény			Tej Snidlinges sajtkrém Diétás pékáru BL Uborkával			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 KJ			Energia: 255.97 Kcal / 1,069.95 KJ			Energia: 340.59 Kcal / 1,423.67 KJ			Energia: 396.66 Kcal / 1,658.04 KJ			Energia: 294.15 Kcal / 1,229.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.37 g	8.21 g	2.08 g	7.55 g	11.55 g	3.49 g	13.66 g	14.05 g	7.81 g	17.62 g	18.65 g	8.36 g	7.59 g	10.48 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.79 g	13.39 g	0.50 g	26.50 g	9.45 g	0.38 g	39.47 g	2.20 g	0.56 g	39.11 g	0.00 g	0.81 g	42.12 g	16.51 g	0.53 g		
1			7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid


15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 345.89 Kcal / 1,445.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.46 g	10.73 g	3.57 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	12.57 g	10.95 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.62 g	13.39 g	0.22 g	48.87 g	9.99 g	0.45 g		
1,7			1			1			1,3			1,7				
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Pírtott kenyérgockával Rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminasalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Áfonyalekvárral Porcukor szórattal Körte			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 631.71 Kcal / 2,640.55 KJ			Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ			Energia: 728.25 Kcal / 3,044.09 KJ			Energia: 718.15 Kcal / 3,001.87 KJ			Energia: 300.18 Kcal / 1,254.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.62 g	26.90 g	4.20 g	19.53 g	22.77 g	6.09 g	24.43 g	29.79 g	5.04 g	19.35 g	12.74 g	3.18 g	14.01 g	15.82 g	5.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.10 g	3.22 g	2.41 g	54.00 g	0.02 g	3.96 g	89.63 g	7.00 g	3.59 g	130.36 g	18.58 g	10.84 g	59.05 g	1.52 g	1.28 g		
1,3,15,(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9			1,7,9,(3),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 233.50 Kcal / 976.03 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 276.09 Kcal / 1,154.06 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.00 g	9.02 g	2.37 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	10.82 g	13.05 g	5.32 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.67 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.51 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmészvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5030 - 5032 (605/938) Fruktózszegény 4-6 év	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával			Zöld tea Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 324.72 Kcal / 1,357.33 KJ			Energia: 234.02 Kcal / 978.20 KJ			Energia: 195.45 Kcal / 816.98 KJ			Energia: 222.59 Kcal / 930.43 KJ			Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.78 g	11.29 g	3.75 g	9.09 g	9.04 g	2.37 g	5.93 g	6.04 g	1.47 g	7.02 g	8.95 g	2.25 g	12.38 g	10.73 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.61 g	0.00 g	0.88 g	28.80 g	0.00 g	0.67 g	29.12 g	0.00 g	0.26 g	28.23 g	0.00 g	0.22 g	38.77 g	0.00 g	0.45 g		
1,7			1			1			1,3			1,7				
Ebéd	5030 - 5032 (605/938) Fruktózszegény 4-6 év	Karfiolekrémleves Pírtott kenyérgockával Rántott halfilé Párolt rizszel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Vegyes zöldségkrémleves Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminsalátával			Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Szőlőcukor szórattal			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 758.13 Kcal / 3,168.98 KJ			Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ			Energia: 701.85 Kcal / 2,933.73 KJ			Energia: 514.87 Kcal / 2,152.16 KJ			Energia: 300.18 Kcal / 1,254.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.26 g	40.44 g	5.17 g	19.53 g	22.77 g	6.09 g	22.73 g	32.35 g	5.35 g	12.62 g	12.49 g	2.54 g	21.51 g	27.82 g	9.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.79 g	3.22 g	2.72 g	54.00 g	0.02 g	3.96 g	79.23 g	4.01 g	3.96 g	87.53 g	11.52 g	10.94 g	59.17 g	1.52 g	1.28 g		
1,3,4,15,(12)			1,3,9,(7)			1,7,9			1,9,(3)			1,3,7,9				
Uzsonna	5030 - 5032 (605/938) Fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával			Vaniliás túrókrémes Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 233.50 Kcal / 976.03 KJ			Energia: 166.71 Kcal / 696.85 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 276.09 Kcal / 1,154.06 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.00 g	9.02 g	2.37 g	8.06 g	2.06 g	0.77 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	10.82 g	13.05 g	5.32 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.67 g	28.80 g	0.00 g	0.09 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.51 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1			1,7,15			1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajosmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL		
		Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ			Energia: 287.76 Kcal / 1,202.84 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 275.87 Kcal / 1,153.14 KJ			Energia: 345.89 Kcal / 1,445.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.46 g	10.73 g	3.57 g	8.96 g	9.00 g	2.38 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	6.93 g	8.93 g	2.25 g	12.57 g	10.95 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.39 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.62 g	13.39 g	0.22 g	48.87 g	9.99 g	0.45 g		
1,7			1			1			1,3			1,7				
Ebéd	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajosmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Sárgarépás sertés ragu (tejmentesen) Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Sertéssült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Céklasalátával			Sertésraguleves Diétás pékáru BL Grízes tészta Porcukor szórattal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 618.81 Kcal / 2,586.63 KJ			Energia: 528.15 Kcal / 2,207.67 KJ			Energia: 729.14 Kcal / 3,047.81 KJ			Energia: 570.07 Kcal / 2,382.89 KJ			Energia: 300.18 Kcal / 1,254.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.62 g	26.90 g	4.20 g	19.92 g	24.41 g	6.19 g	22.08 g	33.71 g	6.42 g	13.31 g	13.11 g	2.54 g	14.01 g	15.82 g	5.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.90 g	0.02 g	2.41 g	56.44 g	0.11 g	3.71 g	83.53 g	3.14 g	3.56 g	98.64 g	11.52 g	10.98 g	59.05 g	1.52 g	1.28 g		
1,3			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,9,(3)			1,3,7,9				
Uzsonna	5120 - 5122 Hüvelyes-, olajosmag(földimo- gyoró)-,árpa- ,papaja- ,fűszerpaprika,köm- ény,hal-,csirke- ,pulykahúsmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 231.58 Kcal / 968.00 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 276.09 Kcal / 1,154.06 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.22 g	8.35 g	2.12 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	10.82 g	13.05 g	5.32 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.61 g	0.00 g	0.61 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.51 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mini mézzel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakerémes Diétás pékáru BL			Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL		
		Energia: 368.04 Kcal / 1,538.41 KJ			Energia: 287.30 Kcal / 1,200.91 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 238.64 Kcal / 997.52 KJ			Energia: 345.89 Kcal / 1,445.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.46 g	10.73 g	3.57 g	9.00 g	9.02 g	2.37 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.27 g	4.51 g	1.08 g	12.57 g	10.95 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	16.20 g	0.45 g	42.19 g	13.39 g	0.67 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	13.39 g	0.35 g	48.87 g	9.99 g	0.45 g		
1,7			1			1			1			1,7				
Ebéd	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Céklasalátával			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Gyrosos csirkesült Sült burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminsalátával			Jókai bableves Diétás pékáru BL Grízes tészta Baracklevkával Porcukor szórattal Alma			Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Diétás pékáru BL		
		Energia: 616.32 Kcal / 2,576.22 KJ			Energia: 468.31 Kcal / 1,957.54 KJ			Energia: 727.67 Kcal / 3,041.66 KJ			Energia: 726.59 Kcal / 3,037.15 KJ			Energia: 293.63 Kcal / 1,227.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.89 g	30.42 g	3.92 g	13.05 g	22.15 g	5.92 g	23.42 g	32.57 g	5.23 g	15.45 g	15.88 g	3.19 g	13.06 g	15.59 g	5.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.47 g	3.22 g	2.43 g	52.95 g	2.89 g	3.69 g	84.62 g	4.00 g	3.95 g	128.63 g	22.19 g	1.08 g	58.82 g	1.82 g	1.24 g		
1,4,15,(12)			9			1,7,9			1,7,9,(12)			1,7,9				
Uzsonna	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Paprikás szalámmal Paprikával			Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 258.89 Kcal / 1,082.16 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 236.25 Kcal / 987.53 KJ			Energia: 276.09 Kcal / 1,154.06 KJ			Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.78 g	12.37 g	3.55 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	10.42 g	8.05 g	2.35 g	10.82 g	13.05 g	5.32 g	8.18 g	11.39 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.80 g	0.00 g	0.58 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	30.25 g	4.40 g	0.65 g	28.51 g	0.00 g	0.58 g	28.74 g	3.12 g	0.65 g		
1						1			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit |

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Rizstej Vaníliás növényi túrókrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Házi padlizsánkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Tojáskrémes Diétás pékáru BL Uborkával			Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL		
		Energia: 212.83 Kcal / 889.63 KJ			Energia: 312.43 Kcal / 1,305.96 KJ			Energia: 248.73 Kcal / 1,039.69 KJ			Energia: 278.22 Kcal / 1,162.96 KJ			Energia: 303.47 Kcal / 1,268.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.63 g	2.36 g	0.22 g	7.20 g	12.48 g	3.39 g	5.84 g	6.02 g	1.47 g	7.13 g	8.95 g	2.40 g	5.81 g	9.38 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.53 g	7.50 g	0.08 g	42.45 g	13.39 g	0.33 g	42.51 g	13.39 g	0.26 g	41.96 g	15.59 g	0.23 g	48.10 g	13.99 g	0.18 g		
1			1			1			1,3			1				
Tízórai	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Narancs			Reszelt céklás-almasaláta			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 8.26 Kcal / 34.53 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.22 g	0.07 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.01 g	1.62 g	0.00 g	0.03 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g		
1			1			1,3,9			1,9,(3),(12)			1,3,9				
Ebéd	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Karfioleves Rántott halfilé Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsó főzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Paradicsomleves Levesbetéttel Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Grizes tészta Baracklekvárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Levesbetéttel Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 480.45 Kcal / 2,008.28 KJ			Energia: 516.67 Kcal / 2,159.68 KJ			Energia: 593.31 Kcal / 2,480.04 KJ			Energia: 465.50 Kcal / 1,945.79 KJ			Energia: 690.26 Kcal / 2,885.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.25 g	16.98 g	6.08 g	16.02 g	25.13 g	5.15 g	21.13 g	12.28 g	3.87 g	13.43 g	9.79 g	1.39 g	24.65 g	38.18 g	7.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.14 g	0.65 g	3.13 g	56.66 g	6.50 g	1.76 g	103.95 g	14.99 g	10.37 g	80.23 g	15.31 g	10.96 g	61.06 g	1.51 g	3.97 g		
1,3,4,10,(12)			1			1,3,9			1,9,(3),(12)			1,3,9				
Uzsonna	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény			Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Uborkával			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 279.85 Kcal / 1,169.77 KJ			Energia: 198.07 Kcal / 827.93 KJ			Energia: 255.83 Kcal / 1,069.37 KJ			Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ			Energia: 294.15 Kcal / 1,229.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.37 g	8.21 g	2.08 g	0.80 g	7.38 g	0.63 g	6.03 g	6.98 g	4.57 g	5.63 g	9.51 g	2.12 g	7.59 g	10.48 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.79 g	13.39 g	0.50 g	27.74 g	15.44 g	0.15 g	41.61 g	8.19 g	0.41 g	40.31 g	5.99 g	0.18 g	42.12 g	16.51 g	0.53 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cseporthoz adószám: 17793408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető